

# nuoto + hip hop

## Corsi Nuoto/Nuoto Guidato + Hip Hop

### Orari Hip Hop:

Lunedì 15.30 ► 16.30 (dai 6 ai 12 anni)

Giovedì 15.30 ► 16.30 (dai 6 ai 12 anni)

Giovedì 17.30 ► 18.30 (dai 12 anni in poi)

Sabato 16.00 ► 17.00 (dai 12 anni in poi)

# nuoto + capoeira

## Corsi Nuoto/Nuoto Guidato + Capoeira

### Orari Capoeira:

Giovedì 19.30 ► 20.15 (dai 07 anni in poi)

Sabato 17.00 ► 18.00 (dai 07 anni in poi)

# nuoto + lambaerobica

## Corsi Nuoto/Nuoto Guidato + Lambaerobica

### Orari Lambaerobica:

Giovedì 18.30 ► 19.30

Sabato 15.00 ► 16.00

**PER GIORNI ED ORARI CORSI DI  
NUOTO E NUOTO GUIDATO VEDERE LE  
RISPETTIVE PAGINE!!**

# nuoto libero

## Orari Nuoto Libero

dal Lunedì al Giovedì 09.00-22.00

Venerdì 09.00-20.30

Sabato 09.00 -19.30

Domenica 09.00-13.00

## Orari Nuoto Libero all'Ora\*\*

### (under18-over65)

Lunedì 13.00-14.00

Martedì 09.00-10.00

Mercoledì 13.00-14.00 e 21.00-22.00

Giovedì 09.00-10.00

Venerdì 13.00-14.00

Sabato 09.00-10.00 e 18.30-19.30

## Tariffario Nuoto Libero

Ingresso intero € 6,00

Ingresso ridotto € 4,30

Abb.10 ingressi intero € 53,00

Abb.10 ingressi ridotto € 39,00

Abb. mensile € 46,00

Nuoto libero 1 ora (orari limitati\*\*) € 3,00

Abb.10 ingressi 1 ora (orari limitati\*\*) € 25,60

Open (nuoto-palestra) mensile € 65,00

•gli abb. a 10 ingr. hanno validità 2 mesi

•gli abb. mensili partono dal 1°del mese

•le riduzioni valgono per under 18 e over 65

NUOVA  
**Sportiva**  
S.S.D.a.R.L.



# Piscina Fabriano 2012

Via B.Gigli n°6, 60044

Tel/fax 0732-626737

Sito internet: [www.piscinafabriano.it](http://www.piscinafabriano.it)

E-mail: [piscinafabriano@libero.it](mailto:piscinafabriano@libero.it)

*Iscriviti al nostro gruppo Facebook!!*

### Dati tecnici impianto:

Vasca agonistica: 25x21mt (h.1,50-2,10mt)

Vasca acquagym: 12,50x8mt (h.1,25mt)

Vasca baby: 10x7,50mt (h.1,10mt)

### **Vasca Estiva Esterna**

**Palestra body-building:** attrezzata con macchine isotoniche e cardiofitness

### **Palestra corpo libero**

**ed inoltre...Centro Benessere e Bar!!**

# **corsi di nuoto**

## Corsi Nuoto Bambini Bisettimanali

Lun-Gio 16.10-17.00-17.50-18.40

Mar-Ven 16.10-17.00-17.50-18.40

## Corsi Nuoto Bambini Monosettimanali

Mercoledì 16.10-17.00-17.50-18.40

Sabato 15.00-15.50-16.40

## Corso Primi Passi (0-3 anni)

Sabato 09.30-10.00-10.30-11.00-11.30

Domenica 09.30-10.00-10.30-11.00

## Corsi Nuoto Adulti Bisettimanali

Lunedì-Mercoledì 19.30-20.20-21.10

Martedì-Giovedì 09.50-19.30-20.20-21.10

# **orario segreteria**

Dal Lunedì al Giovedì 09.00 ▶ 21.30

Venerdì 09.00 ▶ 20.00

Sabato 09.00 ▶ 18.30

Domenica 09.00 ▶ 12.30

# **nuoto sincronizzato**

Martedì (palestra) 17.00\* - 17.50\*\* - 18.40\*\*\*

Mercoledì (acqua) 16.30\* - 17.20\*\* - 18.10\*\*\*

Venerdì (acqua) 15.20\*\*\* - 16.10\*\* - 17.50\*

\*7/9 anni, \*\*10/11 anni, \*\*\*12/15 anni

# **nuoto + palestra**

## Corsi Nuoto/Nuoto Guidato e Palestra

### Orari Palestra:

dal Lun al Ven 09.00 ▶ 21.00

Sabato 09.00 ▶ 13.00

# **nuoto + danza**

## Corsi Nuoto/Nuoto Guidato e Danza

### Orari Danza:

Classica (08-10): Lun-Mer-Ven 17.30

Moderna Principianti (esperte): Lun-Mer-Ven 19.00

Moderna Intermedio: Lun-Mer-Ven 20.15

Danza Classica (esperte): Mer-Ven 16.30

Danza Classica (principianti): Lun-Gio 16.30

Classica Adulti: Giovedì 13.00

Classica (04-05): Mar 16.00 - Mer 17.30

# **nuoto guidato**

Martedì e Giovedì 13.00 ▶ 14.00

# **pre-post parto**

Pre-Parto: Mar 11.50 - Gio 11.50 - Sab 12.10

Post-Parto: Martedì - Giovedì 09.00

# **acqua fitness**

## Acquagym

Lunedì 10.00 - 13.15 - 20.30

Martedì 10.45 - 18.45\*\* - 19.30

Mercoledì 13.15

Giovedì 10.45\*\* - 19.30

Venerdì 10.00 - 13.15 - 18.45\*\*

Sabato 09.30

*In asterisco le lezioni in vasca agonistica!!*

## Hydrobike

Lunedì 10.45

Martedì 13.15-20.15

Giovedì 13.15-20.15

Venerdì 10.45-19.30

Sabato 10.30

## Duathlon (bike-tapis roulant) (durata 60')

Lunedì 19.30

Mercoledì 20.15

## Aqua Zumba

Mercoledì 11.15 - 19.30

## **IMPORTANTISSIMO!!!**

PER OGNI TIPO DI CORSO STRUTTURATO SI ACCETTERANNO LE ISCRIZIONI SOLO PREVIA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO!!!

**ISCRIZIONE AI CORSI 18€**

Validità : SETTEMBRE 2011 ▶ AGOSTO 2012