

## Come raggiungerci:

### HOTEL FEDERICO II

Via Ancona 100 - 60035 Jesi (An)

Tel. +39 0731211079 - Fax +39 073157221

#### In auto:

A14 uscita Ancona Nord, immettersi nella SS 76 direzione Fabriano/Roma e prendere l'uscita JESI EST, seguire indicazioni per l'Hotel Federico II ad 1 Km.

## Dove alloggiare:



Via Ancona 100 - 60035 Jesi (An)

Tel. +39 0731211079

Fax +39 073157221



Con il patrocinio di:



Nuova Sportiva SSD arl



Integratori Sport&Wellness



Hotel Federico II

## Informazioni

SSD Team Marche CIS s.r.l

Via Dell'Artigianato, 18 Falconara M.ma (AN)

CAP 60015

Tel e Fax 0731/720389

Luca Carbonari 3402761640

E-mail: carboluca@yahoo.it

Sito internet

www.teammarche.it

**SSD Team Marche CIS s.r.l**  
**ADN Swim Project**  
Organizzano

## CORE STABILITY

La preparazione fisica ad alto livello



**Sabato 14 Maggio 2011**  
**Hotel Federico II**

**Via Ancona 100 - JESI (An)**



# CORE STABILITY

La preparazione fisica ad alto livello



## Costo iscrizione

Per le iscrizioni pervenute entro il 06/05/2011

**Euro 40**

Per le iscrizioni pervenute dopo il 06/05/2011

**Euro 50**

La quota di partecipazione al corso è comprensiva di materiale didattico gadget Arena, abstract della conferenza e pranzo a buffet. Per effettuare l'accreditamento dovrà essere inviata copia del bonifico effettuato e copia del modulo di adesione compilato in ogni sua parte, scaricabile sul sito internet

[www.teammarche.it](http://www.teammarche.it)

Effettuare il bonifico:

BCC di Falconara M.ma-Ag. Moie

Codice IBAN IT61Z0808637390000060100689

Specificando come causale del versamento

“ARENA CLINIC 2011”

## Informazioni

SSD Team Marche CIS s.r.l

Via Dell'Artigianato, 18 Falconara M.ma

(AN) CAP 60015

Tel e Fax 0731/720389

Luca Carbonari 3402761640

E-mail: [carboluca@yahoo.it](mailto:carboluca@yahoo.it)

Sito internet

[www.teammarche.it](http://www.teammarche.it)

### Programma:

**ACCREDITAMENTO** 09,30-10,00

**PRESENTAZIONE CLINIC** 10,00-10,10

**VENERANDI R** 10,10-11,00

Dalla Stabilità al Controllo della Forza per una Fluidità del Gesto tecnico.

**ROCCHETTI A.** 11,00-11,30

CORE STABILITY – preparazione fisica nel rugby

**COFFEE BREAK** 11,30-11,50

**DI GIULIO, DELLA BIANCA, CASSIN, ROCCHETTI** 11,50-12,40

PERFORMANCE LAB e MYOLAB -

Le valutazioni funzionali nella costruzione della prestazione sportiva

**TAVOLA ROTONDA** 12,40-13,00

**PRANZO CON BUFFET** 13,00-14,00

**DI NINO A.** 14,00-15,00

IL NUOTO MODERNO – L'importanza della preparazione fisica nel nuoto di altissimo livello

**GIUNTA M.** 15,00-16,00

CORE STABILITY – Preparazione fisica nel nuoto.

**CHIUSURA LAVORI** 16,00-16,30

### VENERANDI ROBERTO

Preparatore Fisico riconosciuto dalla F.I.P. preparatore fisico atletico della Scavolini Basket Pesaro nei campionati disputati nella massima serie.

### DI NINO ANDREA

Tecnico specialista della velocità, dal 2005 alla guida di A.D.N Swim Project, che raccoglie nuotatori velocisti di livello internazionale. Tra i campioni da lui allenati basti citare Milorad Cavic e Evgeny Korotyshkin.

### GIUNTA MATTEO

Preparatore atletico A.D.N Swim Project. Dalla scorsa stagione agonistica segue anche la preparazione fisica di Magnini.

### D.ssa FRANCESCA DELLA BIANCA

Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello sport, allieva del prof. Di Prampero. Dal 2006 lavora nel campo della valutazione funzionale dell'atleta. Insegna Fisiologia medica presso l'Università di Udine.

### Dott. STEFANO CASSIN

Specializzato nel riequilibrio posturale e muscolare con Pancafit metodo D. Raggi, segue numerosi atleti delle varie discipline sportive.

### DI GIULIO GIUSEPPE

Docente della Fin, ideatore di Performance-Lab è manager di A.D.N. Swim Project.

### ROCCHETTI ALESSANDRO

Preparatore fisico specializzato nel rugby, ideatore del progetto Myolab.