

NUOTO LIBERO

ORARI:

LUNEDI'	09.00 - 21.00
MARTEDI'	09.00 - 20.30
MERCOLEDI'	11.00 - 20.30
GIOVEDI'	09.00 - 21.00
VENERDI'	09.00 - 20.30
SABATO	09.00 - 18.40
DOMENICA	10.00 - 13.00

COSTI:

Biglietto intero	€ 4,70
Biglietto ridotto	€ 4,20
10 ingressi intero	€ 42,00
10 ingressi ridotto	€ 36,50
Abb. Mensile	€ 37,00
Abb. Trimestrale	€ 99,50
Biglietto famiglia (sab-dom)	€ 10,00
•gli abb. a 10 ingr. hanno validità 3 mesi	
•gli abb. Mensili partono dal 1°del mese	
•le riduzioni valgono per under 14, over 60, universitari e militari	
La Piscina di riserva di gestire l'affluenza al nuoto libero	

ASSOCIAZIONE AGONISTICA
S.S.D. TEAM MARCHE C.I.S.
S.R.L.

PISCINE:
FALCONARA - MOIE
FABRIANO - S. SEVERINO



REGOLAMENTO

E' obbligatorio l'uso della cuffia.
E' obbligatorio entrare negli spogliatoi con ciabatte pulite.
E' vietato tuffarsi e fare apnee prolungate.
E' vietato correre sul piano vasca.
E' vietato l'uso del materiale didattico (pinne, cinture, tubi, palette). Tali oggetti possono essere utilizzati esclusivamente nei corsi strutturati.
Tutti i Sig. utenti sono tenuti a dare conferma della prosecuzione del corso entro il termine del ciclo di lezioni frequentate.
Il pagamento del corso va effettuato entro i termini esposti all'ingresso previo pagamento della quota, pena l'esclusione dal corso stesso.
E' possibile recuperare le lezioni perdute: vedi il regolamento in segreteria.
La Direzione declina ogni responsabilità verso furti o ammanchi. (...)

ORARIO SEGRETERIA

LUNEDÌ	09.00-14.00	16.00-20.30
MARTEDÌ	09.00-12.00	16.00-20.30
MERCOLEDÌ		16.00-19.30
GIOVEDÌ	09.00-12.00	16.00-20.30
VENERDÌ	09.00-14.00	16.00-20.30
SABATO	09.00-11.00	16.00-19.00

**POSSIBILITA' DI NOLEGGIO VASCA
E PRATO ESTERNO PER
FESTE DI COMPLEANNO!!!**

PISCINA COMUNALE DI FALCONARA M.MA



STAGIONE 2010-2011

visita il nostro sito:

www.piscinafalconara.it



Il Comune di Falconara sostiene con forza tutte le iniziative che il gestore "Nuova Sportiva" promuove sull'impianto. Presso la Piscina Comunale infatti si sono avviati corsi di nuoto, fitness e si è data massima disponibilità al nuoto libero. La collaborazione tra Il Comune di Falconara e la Nuova Sportiva consentono la messa in atto di iniziative rivolte a scuole, terza età e diversamente abili, ma anche l'avvio di progetti come i Campus ed i Centri Estivi Comunali. L'auspicio è quello di migliorare nella sinergia e nella erogazione dei servizi ai cittadini di Falconara.

NUOVA SPORTIVA e

S.S.D. TEAM MARCHE CIS

VIA DELL'ARTIGIANATO, 18 - 60015

TEL/FAX: 071.9162000

Sito internet: www.piscinafalconara.it

E-mail: piscina.falconara@libero.it

CORSI

CICLI

1° CICLO	SETTEMBRE-OTTOBRE
2° CICLO	NOVEMBRE-DICEMBRE
3° CICLO	GENNAIO-FEBBRAIO
4° CICLO	MARZO-APRILE
5° CICLO	MAGGIO-04 GIUGNO

CORSI BAMBINI

LUN-GIO	16.40 - 17.30 - 18.20
MAR-VEN	16.40 - 17.30 - 18.20
MER-SAB	16.40 - 17.40

(un buono gratis per ogni ciclo!!)

CORSI ADULTI

LUN-GIO	19.20-20.10
MAR-VEN	19.20
LUN-VEN	09.00

(un ingresso gratis ogni settimana di corso!!)

Inoltre corsi di:

- NUOTO PREAGONISTICO
- NUOTO AGONISTICO (Team Marche CIS - Rari Nantes Marche)
- NUOTO MASTER
- PALLANUOTO
- NUOTO SINCRONIZZATO

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

LUNEDÌ	09.00-13.00
MARTEDÌ	09.00-13.00
MERCOLEDÌ	11.00-13.00
GIOVEDÌ	09.00-13.00
VENERDÌ	09.00-13.00

PRIMI PASSI

SABATO	(durata lezione 30 min.)
h 09.30-10.00	da 3 a 18 mesi
h 10.00-10.30	da 18 mesi in poi

POSSIBILITA' DI UTILIZZO DELLA PALESTRA (compresa nel prezzo)

IMPORTANTE:

PER OGNI TIPO DI CORSO STRUTTURATO SI ACCETTERANNO LE ISCRIZIONI SOLO PREVIA PRESENTAZIONE DEL **CERTIFICATO MEDICO** ISCRIZIONE € 18,00*

*(IN BASE AL PERIODO DI INGRESSO)

ACQUAGYM

LUNEDÌ	13.30 - 19.10
MARTEDÌ	11.00 - 18.00
MERCOLEDÌ	13.30 - 18.50
GIOVEDÌ	11.00 - 19.10
VENERDÌ	13.30 - 18.00
SABATO	11.00
DOMENICA	11.00

HYDROBIKE

(È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE)

LUNEDÌ	11.00
MARTEDÌ	13.30
GIOVEDÌ	13.30

GINNASTICA DOLCE

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ 09.10

ACQUA CIRCUIT

(È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE)

MARTEDÌ	19.45
MERCOLEDÌ	19.50
VENERDÌ	19.00
DOMENICA	10.10